

CAÑONES

deporte y acción



Casco, arnés y traje de neopreno son el equipamiento básico



Los saltos y cascadas caracterizan los barrancos tipo Pirineos

La espectacularidad de los parajes, la descarga de adrenalina, la sensación de libertad, el contacto directo con el medio natural... Estas son las principales bazas que han llevado en la última década al despegue definitivo de un sector (el deporte de aventura) que empezó simbólicamente en bañador (al principio, a los barrancos, se iba así) y ahora se lleva casco, neopreno, arnés, mosquetón y escarpines (calcetines de neopreno).

Los deportes de aventura ya no son sólo una moda. Lo que comenzó como complemento al turismo de nieve, tiene hoy el objetivo de afianzarse como oferta independiente durante todo el año. Y el futuro es, sin ninguna duda, del turismo activo.

Estas son algunas de las actividades que se pueden practicar en el Valle de Aragón este verano:

Barranquismo. En los barrancos hay tramos en los que habrá que caminar y trepar o paredes donde se utiliza la técnica del rappel.

Bicicleta de montaña. Compañera de aventuras que hace más llevadero y rápido el recorrido por el medio natural.

Alpinismo. Modalidad deportiva en la que se avanza por terreno montañoso con técnicas de escalada y orientación.

Canoa-Raft. La pala es de doble cuchara como en los Kayaks. A diferencia de estos, los ocupantes van arrodillados y no sentados.

Cazy river. Es la última novedad en canoa. Por su estabilidad permite descender por los ríos de aguas bravas de nivel II o III, sin necesidad de excesiva preparación.

Escalada. Se realiza en paredes artificiales, en roca o hielo. Requiere entrenamiento y el equipo adecuado.