

Precaución, equipamiento y un guía aseguran un deporte de riesgo

Equitación. Los caballos son un medio de transporte para realizar excursiones de una forma divertida.

Espeleología. Entrar en cuevas, simas y cavidades subterráneas con el afán de descubrir que hay más allá de la luz del día. Se practica con técnicas de escalada y propias de avance.

Hidospeed. Es una actividad individual que consiste en descender los rápidos de un río de aguas bravas con una tabla (hidrotrineo), unas aletas y protección integral.

Multiaventura. Compendio de actividades que se practican en el medio natural y se ofertan en conjunto.

Parapente. Con un paracaídas, dejarse caer por la pendiente de una montaña para suspenderse en el aire con el flujo ascendente del viento.

Piragüismo. La piragua es la embarcación ideal para descender ríos y cruzar embalses. Hay una diferente para cada modalidad.

Rappel. Descender por una pared con la ayuda de una cuerda y aparatos especializados.

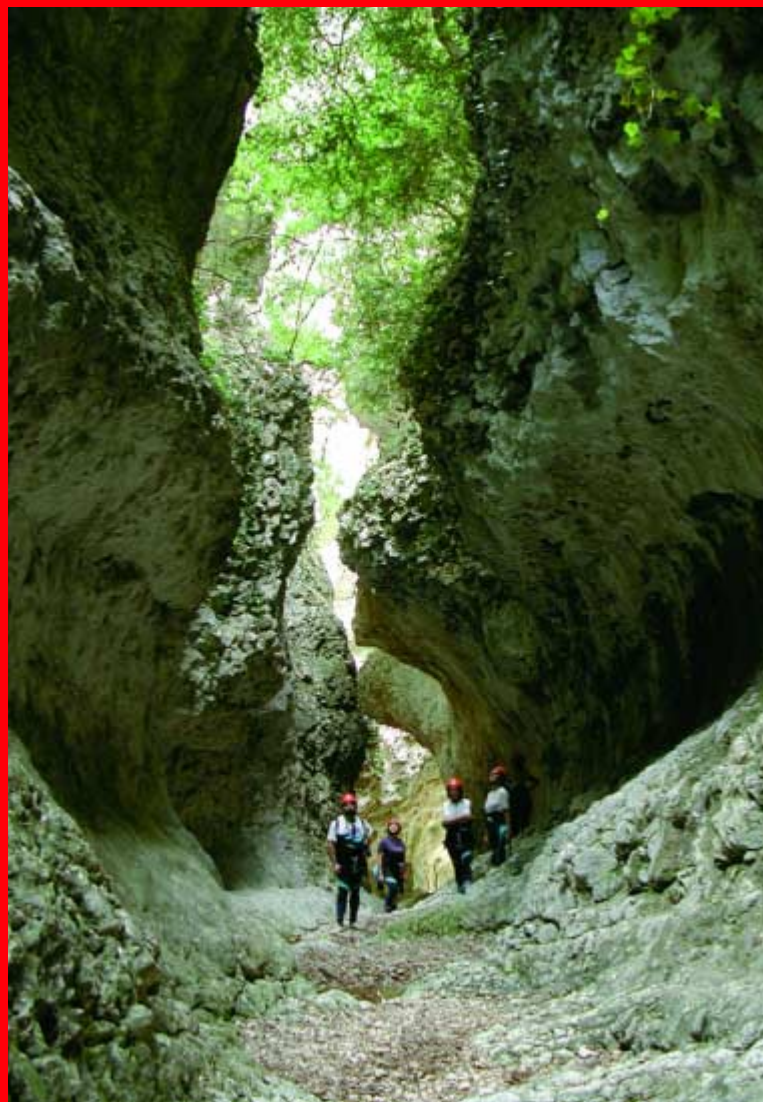
Rafting. Descenso de un río de aguas bravas en barcas neumáticas dirigidas por un guía. No exige experiencia previa.

Treking o senderismo. Recorridos a pie o rutas de montaña en parajes de difícil acceso.

Puenting. Salto por un lado del puente y se pendula hacia el otro. Arnés con anclaje a cintura y pecho y dos cuerdas.

El barranquismo, el rafting y el puenting son los deportes de aventura más solicitados por los turistas que visitan los Pirineos durante el verano.

Uno de los mayores alicientes de los deportes de aventura es que permiten el contacto directo con el medio natural.



Los parajes son espectaculares