

## Cenarbe y la Garcipollera

**Ruta 1:** por Cenarbe y la Garcipollera.

Recorrido circular por uno de los valles más conocidos y frondosos de la zona, gracias a la repoblación forestal a la que fue sometido.

Al norte de Castiello, tomaremos la pista que nos conduce hacia el viaducto del ferrocarril y nos dirigiremos hacia Cenarbe, dejando a la izquierda el camino de Orbil hacia Villanúa.

El recorrido tiene un fuerte desnivel en sus primeros 10 km, que transcurren por una pista forestal, rodeados de bosque mediterráneo casi selvático. Es muy interesante el entorno del pueblo abandonado de Cenarbe, con sus antiguos bancales para cultivos ya en desuso.

El resto del trayecto hasta Bescós de la Garcipollera es todo descenso. Realizando este itinerario podemos descubrir alguno de los pueblos abandonados de este valle y acercarnos a la valiosa ermita de Santa María de Iguacel.

**Desnivel:** 565 m  
**Kilómetros:** 23,5  
**Duración del recorrido:** 3h aprox.



## Sierra de los Ángeles

**Ruta 2:** por la sierra de los Ángeles

Se trata de uno de los recorridos más panorámicos del valle. Esta sierra se extiende desde el puerto de Borau hasta el oeste de Jaca.

Desde el puerto de Borau, remontaremos en dirección sur hasta el pico Beldorero (1.272 m) y el pico Estuche (1.371 m). A partir de aquí, empezaremos a descender y, pasando por la ladera este del monte Grosín y por el pico Serés, tomando la pista de la derecha, bajaremos hasta los pueblos de Guasillo y Jaca.

**Desnivel:** 219 m de subida y 551 m de bajada.  
**Kilómetros:** 15 aproximadamente.  
**Duración del recorrido:** 2h-2h 30'.

## Somport - Jaca

**Ruta 3:** por el GR-65.3, desde Somport hasta Jaca.

El GR-65.3 coincide en algunos tramos con el trazado histórico del Camino de Santiago y que discurre paralelo al río Aragón. El recorrido, que parte desde los 1.632 m de altitud, está balizado y en él nos encontraremos un poco de todo: tramos envueltos en densa vegetación, tramos técnicos, tramos abiertos y rápidos... y todo esto con preciosas vistas y acceso a una parte del patrimonio cultural que poseemos en el valle: restos y ruinas históricas, iglesias, puentes, dólmenes, etc. Las poblaciones que pasamos siguiendo este itinerario son: Somport, Candanchú, Canfranc Estación, Canfranc, Villanúa, Castiello de Jaca y Jaca.

**Desnivel:** 890 m  
**Kilómetros:** 30  
**Duración del recorrido:** 2h 30' - 3h.



## Bosques de Candanchú

**Ruta 4:** Candanchú - Peña Negra - Puerto de Somport - Candanchú. Recorrido transfronterizo entre España y Francia por los verdes pastos de Candanchú y el circuito de fondo del Somport. Desde Candanchú salimos en dirección oeste, hasta el parking, atravesamos las pistas de esquí y remontaremos entre los dos últimos telesquíes de la derecha. No tardaremos en divisar un malecón en un promontorio que nos marca la frontera con Francia.

Un sendero muy marcado desciende por unas vaguadas que nos llevan hacia la derecha, hasta conectar con una pista forestal, ya en el límite con el bosque de las hayas. Seguimos hacia la derecha con un poco de desnivel de bajada, rodeados por un frondoso bosque de hayas y abetos.

Remontaremos dos curvas, una a la derecha y otra a la izquierda y nos colocaremos en las proximidades de la Peña Negra, a la que vale la pena acercarse ya que es uno de los mejores miradores sobre el Valle del Aspe.

Volveremos al cruce para seguir por la pista de la izquierda que transcurre en dirección este, bordeando laderas y pequeños barrancos. Tras un gran claro la pista empieza a bajar suave pero aumentando la velocidad con lo que no tardaremos en llegar a los edificios que marcan el comienzo del circuito de esquí de fondo, al pie de la carretera nacional. Subiremos por ella y a 400 m llegaremos al puerto del Somport y, en 2 km más de bajada, a Candanchú.

**Desnivel:** 105 m  
**Kilómetros:** 10  
**Duración del recorrido:** 1h 15'

## Itinerarios por la Comarca de la Jacetania y Valle del Aragón



Turismo de Canfranc-Estación 974 373 141  
Turismo de Jaca 974 360 098  
S.O.S. Aragón 112

[www.valledelaragon.com](http://www.valledelaragon.com)  
[www.jacetania.es](http://www.jacetania.es)

**Asociación Turística**  
Comarca de la Jacetania

**GOBIERNO DE ARAGÓN**  
Departamento de Industria Comercio y Turismo

## De Villanúa al Cubilar de la Espata

**Ruta 5:** Villanúa - Cubilar de la Espata. Villanúa

Recorrido con fuerte desnivel por la vertiente sur del Collarada. Al noreste de Villanúa cogemos una carretera asfaltada que sube hasta el puente que cruza el barranco de la Espata. A partir de aquí se sigue por una pista forestal que sube bordeando laderas. No tardaremos en llegar a una zona con extensos campos de hierba y, tras ella, a un cruce en el que cogemos el camino de la izquierda por el que seguiremos subiendo, atravesando campos.

Llegaremos al cubilar de la Espata, en el corazón de la montaña, donde encontraremos una cabaña y un abrevadero. A partir de aquí, la pista sube y gira hacia el oeste para llanear por prados, extensos bosques y los cortados calizos de la Trapa, con la cresta de la Espata a nuestras espaldas. La pista inicia un descenso y vemos como a nuestra izquierda se va formando el barranco de Chozuz, al que llegaremos tras unas curvas y que tendremos que pasar con la bicicleta al hombro.

Salimos a una zona más llana con bastantes piedras y empezaremos a bajar enseguida, avistando los Mallos de Lecherines y la Garganta de Borau. El tramo no es muy bueno y desciende fuerte entre pinos hasta llegar a una zona de campos donde conectaremos con la pista original de acceso. La pista que horas antes ascendíamos ahora la bajamos rápidamente hasta llegar a Villanúa de nuevo.

**Desnivel:** 747 m  
**Kilómetros:** 22  
**Duración del recorrido:** 3h 30' - 4h



## Recomendamos

Siempre que se sale a la montaña se debe dejar dicho el destino y el itinerario y, si es posible, procurar no salir solo.

En verano es recomendable salir a primera hora de la mañana o de la tarde, para evitar las horas más fuertes de sol y siempre intentar que no se haga de noche en la montaña.

Llevar siempre, como mínimo, una cámara de recambio o material de reparación.

**Llevar agua y alimentos.** Comer y beber poco, pero regularmente, sobre todo si el recorrido es largo.

**Llevar un impermeable, gorra, gafas de sol, jersey y guantes;** en la montaña el tiempo puede variar en cuestión de horas.

**Llevar casco y protecciones corporales.**

**Llevar repelente de insectos, protección solar y mapas** detallados de la zona.

**Dosificar las fuerzas y pensar en el regreso.** Si es necesario, hay que saber renunciar.

Recordar que está **prohibido encender fuego** en el bosque y en cualquier lugar con vegetación. Si se divisa un fuego, avisar urgentemente a las gentes del lugar y llamar a los bomberos.

**Dejar los lugares de descanso igual o más limpios** de lo que los encontramos.

Si se abre alguna barrera para el ganado se tiene que volver a cerrar y recordar que los rebaños siempre tienen preferencia en los caminos. Si se circula en grupo, mantener las distancias de seguridad.

**Llevar un pequeño botiquín** con vendas, un producto antiséptico y esparadrapo.

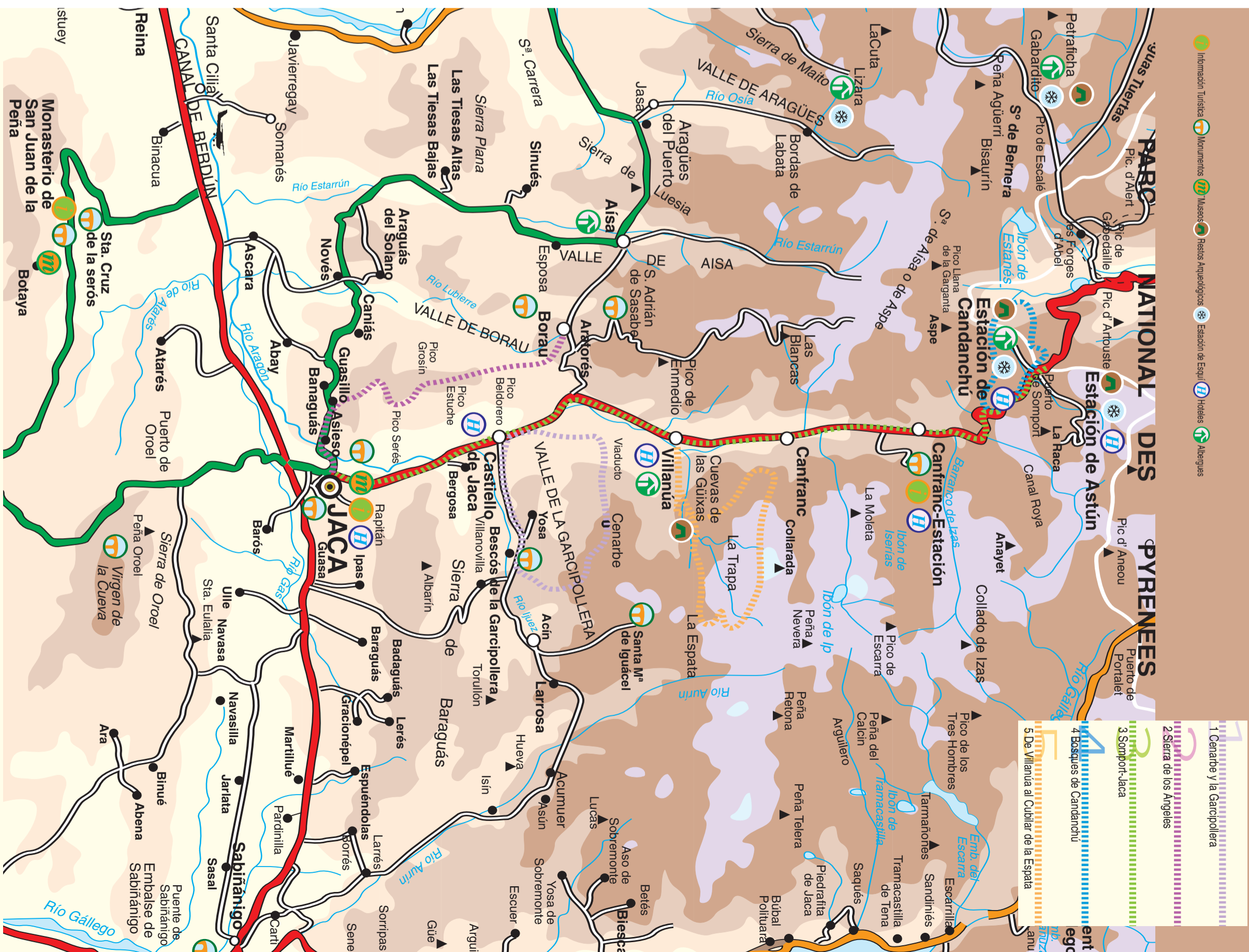
## Comarca de la Jacetania y Valle del Aragón

En bici

[www.jacetania.es](http://www.jacetania.es) - [www.valledelaragon.com](http://www.valledelaragon.com)



**Asociación Turística**  
Comarca de la Jacetania



Itinerarios por la Comarca de la Jacetania y Valle del Aragón

Información Turística, Monumentos, Museos, Restos Arqueológicos, Estación de Esquí, Hoteles, Albergues

- 1 Cenarbe y la Garcipollera
- 2 Sierra de los Ángeles
- 3 Somport - Jaca
- 4 Bosques de Candanchú
- 5 De Villanúa al Cubilar de la Espata