



# Barrancos

## muy verticales Saltos, cascadas y rappelles

El descenso de barrancos es una actividad deportiva que exige planificación e información, medidas todas ellas encaminadas a una práctica segura y respetuosa con el medio natural en el que nos movemos. Para ello, hay que seguir unos principios elementales de seguridad, además de llevar el material personal y colectivo apropiado.

Antes de meternos en un barranco, hay que conocer sus características y dificultades, la predicción meteorológica diaria y valorar nuestra propia condición física y capacidad técnica. No debemos intentar el descenso con tiempo inestable o si el caudal es elevado. El inicio a una hora prudencial, el tamaño de los grupos, la frecuencia de entrada y la prevención en los saltos a pozas turbias son también normas básicas a seguir. Recuerde que este es un deporte de riesgo. Por este motivo, para practicarlo aconsejamos contratar los servicios un guía profesional de cualquiera de las empresas de Turismo Deportivo ubicadas en el valle (Alcorce, Aragón Aventura, Pyrinex y Pirineo Aragonés Aventura).